



# VOORBEREID

## KOOS NOORDERMEER EIGEN ACCU

Net voor de millenniumwisseling sloeg de vrouw van Koos Noordermeer uit Delft een voorraad water in. Ze zou vlak daarna bevallen. De gevreesde millenniumchaos bleef gelukkig uit, maar nog steeds staat er gebotteld water in de meterkast. Noordermeer vulde dit aan met een speciale zaklantaarn, die is op te laden door aan een hendeltje te draaien. De zaklamp is voorzien van een ingebouwde radio en een usb-lader voor mobieltjes. 'Ik wil me niet tot in de puntjes op een terroristische aanval of overstroming voorbereiden', zegt Noordermeer. 'Maar het is niet denkbeeldig dat de drinkwatervoorziening stopt of de stroom langdurig uitvalt. Je neemt toch ook een reserveband en een gevarendriehoek mee als je de weg op gaat?' Daarom is hij ook een accu aan het bouwen waarmee hij een paar dagen in zijn eigen stroom kan voorzien. De accu, ongeveer zo groot als een koffer, komt in de schuur en wordt aangesloten op zonnepanelen. 'Dan ben ik voor wat betreft energie behoorlijk zelfvoorzienend; een fijn idee.'

“Met een zelfgebouwde accu produceer ik een paar dagen mijn eigen stroom”





# OP ALLES

## NOODPAKKET IN HUIS?

Iedereen in Nederland zou een noodpakket in huis moeten hebben, om een paar dagen zonder kraanwater en stroom door te komen bij een ramp of calamiteit. Maar overheids campagnes ten spijt hebben de meesten zo'n pakket niet in huis.

In Gelderland zijn 30.000 huishoudens dagenlang verstoken van stromend water. Geen gas in een woonwijk in Ede. Een grote stroomstoring in Utrecht treft 14.000 huishoudens. Zomaar een paar voorvallen dit jaar waarbij basale voorzieningen zoals water en elektra stokten. Grote overstromingen en evacuaties zijn gelukkig langer geleden, maar ook niet ondenkbaar. Kleine en grote calamiteiten zijn in Nederland, het land achter de dijken, regelmatig aan de orde. De overheidswebsite crisis.nl biedt een weinig vrolijk stemmend overzicht van wat er allemaal kan gebeuren. Van een grote brand, kernramp, aardbeving of overstroming tot een calamiteit tijdens een transport van gevaarlijke stoffen.

### Drie dagen

Burgers moeten zich in zo'n situatie in principe de eerste drie dagen zelf kunnen redden, zonder hulp van buitenaf. Heel wat korter dan in Duitsland. Daar stelde de overheid vorig jaar dat burgers een noodpakket met voldoende water, levensmiddelen en cash geld in huis moeten hebben waarmee ze tien dagen kunnen overbruggen. Een noodpakket in huis hebben is in Nederland geen verplichting, maar wordt wel aangeraden. Een kleine tien jaar geleden probeerde

de overheid met de campagne Denk Vooruit door spotjes en folders burgers aan te zetten tot de aanschaf van een noodpakket. Op denkvooruit.nl wordt nog steeds het 'standaard' noodpakket aangeboden, goedgekeurd door de overheid. Dat bevat onder meer een radio op batterijen of 'opwindbare' radio, een zaklamp, batterijen, waxinelichtjes, een deken, flessen water en houdbaar eten. Een handvol webshops biedt dit soort pakketten aan. Van standaardversies voor een tientje tot uitgebreide survivalsets van honderden euro's, inclusief gevriesdroogde maaltijden, slaapzak en een klimtouw.

### Voldoende voorbereid?

Zijn Nederlanders voorbereid op een ramp? 'Nee en ja', zegt professor Ira Helsloot, hoogleraar Besturen van Veiligheid aan de Radboud Universiteit. 'Als je kijkt naar het aantal mensen dat een noodpakket in huis heeft, dan is het antwoord "nee", want dat zijn er bedroevend weinig. Maar burgers zijn vaak beter voorbereid op een calamiteit dan ze misschien denken. Uit onderzoek blijkt dat inwoners van een welvarend land als Nederland vaak genoeg voorraad in huis hebben om een paar dagen zelfvoorzienend te zijn.'

In algemene zin waarschuwen voor risico's heeft sowieso niet veel zin, zegt Helsloot. 'Mensen willen zich wel voorbereiden op specifieke risico's, denk bijvoorbeeld aan zwangere vrouwen die bepaalde voeding moeten mijden. Maar een algemeen gevaar, daar komen maar weinigen voor in beweging.' Dat is volgens de hoogleraar niet zo vreemd,

want de overheid heeft zelf ook geen noodvoorzieningen en pakhuizen met rantsoenen meer. 'Die zijn allemaal wegbezuinigd in de jaren 80. Dan is het wat gek als je wel je burgers aanspoort om waakzaam en voorbereid te zijn, hoe reëel dat ook is.'

Toch zouden we wel wat bewuster moeten zijn, vindt Helsloot. 'Niet eens zozeer thuis, maar als we de weg op gaan. Onze kwetsbaarheid is het grootst op de weg. Ik moest daar aan denken toen vorig jaar bij Toronto een snelweg ingesneeuwd raakte. Mensen zaten lange tijd vast. Nederland is Canada niet, maar zoiets kan hier ook gebeuren.' >>

“Een noodpakket in huis is geen verplichting, maar wordt wel aangeraden”



### Wees voorbereid!

Met een noodpakket ben je goed voorbereid op calamiteiten en noodsituaties. Het samenstellen is makkelijk en niet duur. Waarschijnlijk zijn de meeste spullen zelfs al in huis. Meer informatie: denkvooruit.nl



‘De serie “Als de dijken breken” zette me aan het denken’

**NADINE ROSIEN**  
**AANGEVULD**  
**PAKKET**

Ooit kreeg Nadine Rosien uit Scheveningen van haar grootouders een radiootje op batterijen. ‘Voor als de stroom uitvalt, dan hoor je wat je moet doen’, was de boodschap. Veel later attendeerden vrienden haar op de overheidswebsite [crisis.nl](http://crisis.nl) en de aanbeveling om een noodpakket in huis te hebben. Nadine bestelde een ‘alles-in-1-noodpakket’ via de site [hetnoodpakket.nl](http://hetnoodpakket.nl) en vulde die naar eigen inzicht aan.

‘Toen ik een paar jaar later de tv-series “Als de dijken breken” en “Cordon” zag, zette me dat opnieuw aan het denken en ging ik alles nog eens na.’ Volgens de website [overstroomik.nl](http://overstroomik.nl) blijft haar straat droog als het tot een overstroming komt, maar mocht er een andere ramp plaatsvinden dan is ze voorbereid. Haar pakket bevat waxinelichtjes, een EHBO-etui, een zaklamp, een ‘opwindbare’ radio, drie warmhouddekens, watervaste lucifers, aanstekers, een fluitje en een blikopener. Daarnaast heeft ze zo’n 30 liter water in voorraad en houdbaar voedsel, touw en desinfecterende handgel. ‘Ik wil nog een rugzak aanschaffen, waarin ik de belangrijkste spullen uit het pakket en kopieën van mijn paspoort en andere belangrijke papieren makkelijk en snel kan meenemen.’





## PHILIP RUITER VAN ALLES LIGT KLAAR

Nog geen tandenborstel had Philip Ruiter uit Culemborg bij zich, toen hij in de jaren 90 halsoverkop moest vertrekken tijdens de overstroming van de Betuwe. Een week kon hij niet naar huis. Mocht zoiets nu gebeuren dan heeft hij van alles klaarliggen: een kopie van zijn paspoort en andere belangrijke papieren, €500 contant, een EHBO-tas, wondhechtmiddelen, een deken, batterijen, wc-papier, een zaklamp en een mes. Het pakket gaat ook mee tijdens spontane kampeeruitstapjes met zijn vriendin, dus voegde Ruiter ook een kompas, vuurmaakmiddelen, vistuig, klimtouw, waterzuiveringstabletjes, een vergrootglas en gereedschap toe. 'Ik ben graag zelfvoorzienend', zegt Ruiter. 'Daarom verbouw ik ook mijn eigen groenten. Het valt me op dat veel mensen niet zelfstandig genoeg zijn; ze vertrouwen op de overheid. Nog geen zaklamp hebben ze in huis.' De zaklamp, een knijpkat, was het eerste wat hij kocht na zijn evacuatie. 'Als de stroom 's avonds uitvalt ben je echt nergens zonder licht.' Soms maken zijn vrienden een opmerking: 'Ben je bang voor een ramp of zo?' 'Ik ben niet bang, wel graag goed voorbereid, door de ervaringen in mijn leven.'

'Ik ben niet bang,  
wel graag goed  
vorbereid'



# SMAAKT DIT NAAR MEER?

Ontdek gratis 2 maanden\* lang alle tests en tips van de Consumentenbond.

Ja, ik wil gratis kennismaken

Ik ontvang liever de nieuwsbrief



\*) maandelijks opzegbaar, ook tijdens de eerste 2 maanden