

## TEST ALCOHOLVRIJ WITBIER EN WEIZEN

# OVER SMAAK VALT TOCH TE TWISTEN

### ZO HEBBEN WE GETEST

We lieten vijf bierexperts blind drie alcoholvrije witbieren en tien alcoholvrije weizen proeven. De hamvragen daarbij zijn in hoeverre het bier lijkt op het origineel (met alcohol) en hoe het smaakt. De experts beoordeelden de bieren op allerlei aspecten, zoals zoetheid, bitterheid, kruidigheid en de hoeveelheid koolzuur.

Alcoholvrij bier is helemaal ingeburgerd. En steeds meer gerenommeerde biermerken hebben alcoholvrije speciaalbieren in hun assortiment, zoals witbier en weizen. Welke komen in de buurt van het alcoholische origineel en hoe smaken ze?

Alcoholvrij bier zit enorm in de lift. Afgelopen jaar groeide de omzet met bijna een derde en in totaal is er nu van elke 20 biertjes die gedronken worden 1 alcoholvrij. Ook de consumptie van speciaalbier groeit gestaag, in het laatste jaar met meer dan 10%. Geen wonder dat de combinatie van deze twee succesnummers, alcoholvrij speciaalbier, inmiddels flink wat ruimte inneemt in de winkel en een vaste waarde is op de bierkaart in het café. Van de speciaalbieren richten we ons in deze zomerse tijden op alcoholvrij witbier en weizen.

### Twee biertradities

Het grootste verschil tussen witbier en weizen zijn de grondstoffen waarmee ze gebrouwen worden en dat leidt tot een verschil in smaak. Beide soorten zijn ongefilterd en zodoende wat troebel. Doorgaans is witbier wat frisser van smaak. Behalve water, gerste- en tarwemout, hop en gist zitten er regelmatig smaakmakers zoals koriander, sinaasappelschil en aroma's in. Weizen wordt gebrouwen van alleen water, hop, gerste- en tarwemout en gist. Het aroma doet denken aan banaan en kruidnagel en de smaak is wat voller dan die van witbier.

Waar onze inkopers tien soorten alcoholvrije weizen vonden, kwamen ze voor de witbieren niet verder dan drie varianten. Van de tien weizen zijn er zeven Duits, twee Nederlands en één Oostenrijks. Van de drie witbieren komen er twee uit Nederland en één uit België.

### Witbier wint

In onze smaaktest werd het alcoholvrije witbier over de hele linie beter ontvangen dan weizen. Alle drie de witbieren konden de experts in meer of mindere mate bekoren. De onbetwiste winnaar is de 0.0% van Hoegaarden. Bij de weizen wordt het merendeel afgeserveerd als matig of slecht. De beste is de alcoholvrije weizen Franziskaner. Gerenommeerde brouwerijen als Weihenstephan, de oudste nog werkende brouwerij ter wereld, en Benediktiner weten het origineel zeker niet te evenaren. 'Onze' Grolsch en Brand doen het met een tweede en een gedeelde derde plaats beter dan de meeste Duitse weizen.

### Niet mals

Een smakelijk alcoholvrij witbier of weizen brouwen, blijkt een hele kunst. We hoorden opmerkingen als 'ik had verwacht dat het erg was, maar niet zo erg' en 'merkafbreuk voor de brouwerij'. We vroegen de proevers ook te raden welk bier ze dronken: 'Ik heb wel een vermoeden van welke brouwerij het bier komt, maar wil die niet noemen als maker van zulk slecht bier'.

Ons expertpanel vond witbier zoeter, maar ook frisser dan weizen. 'Na alle weizen zijn de wit-

Je kunt alcoholvrij bier het best zo koud mogelijk drinken

bieren een opluchting', aldus een van de experts. Van weizen is de makke onder andere dat je er snel vol van zit: 'alsof je vloeibaar brood drinkt'. Volgens de experts zorgt alcohol ervoor dat de smaken in bier goed tot hun recht komen. Haal je de alcohol eruit of laat je die weg, dan heeft dat grote invloed op de smaak. Tip: drink alcoholvrij witbieren en weizen goed koud, dan valt qua smaak het gemis aan alcohol minder op.

### Minder calorieën

De calorieën in bier komen hoofdzakelijk door de alcohol. Die levert met 7 kcal per gram meer energie dan de 4 kcal in een gram koolhydraten of suiker. Het weglaten van de alcohol bespaart je – naast hoofdpijn – 70 kcal per glas van 25cl. Die caloriewinst wordt overigens voor een deel weer tenietgedaan doordat alcoholvrij bier meestal wat meer koolhydraten bevat. Toch 'bespaar' je met alcoholvrije weizen en witbier bijna de helft aan energie. Weizen bevat gemiddeld de minste calorieën, maar zit wel vaak in flessen van een halve liter. Grolsch bevat met 75 kcal de meeste en Weihenstephaner met 40 kcal de minste energie ▶

## ALCOHOLVRIJ ECHT 0.0?

In Nederland mag er alleen alcoholvrij bier op het etiket staan als het bier maximaal 0,1% alcohol bevat; bij 0.0 moet het letterlijk alcoholvrij zijn. Om alcoholarm bier te mogen heten, mag het alcoholpercentage tussen de 0,1 en 1,2% liggen. Voor de Duitse bieren en het Oostenrijkse en Belgische bier in deze smaaktest gelden andere normen. Daar mogen brouwers bier met 0,5% alcohol nog alcoholvrij noemen. Het Oostenrijkse Die Weisse en de Duitse weizen bevatten maximaal 0,5%. De enige echte 0.0 weizen zijn die van Brand en Grolsch. Ook alle witbieren, inclusief het Belgische Hoegaarden zijn echt 0.0

# 5X

ZO VEEL ALCOHOLVRIJ  
BIER WERD ER  
IN 2018 GEDRONKEN  
TEN OPZICHTE  
VAN 2010

per glas. Op menig etiket van alcoholvrij bier prijkt de aanprijzing dat het isotoon is. Met andere woorden: dat het dezelfde samenstelling heeft als ons bloed. Die eigenschap zou het geschikt maken als hersteldrankje na het sporten. Dat klopt maar ten dele. Alcoholvrij bier mist een beetje natrium, wat ervoor zorgt dat het vocht extra goed wordt opgenomen en vastgehouden.

### Prijsplaatje

Het beste witbier, Hoegaarden, is ook het duurste met een literprijs van €2,88. Bij weizen zijn de slecht beoordeelde Die Weisse (€6,82 per liter) en Schneider (€5,00 per liter) de duurste. Het goed beoordeelde Grolsch (€2,67 per liter) en redelijk beoordeelde Brand (€2,50 per liter) en Erdinger (€2,70 per liter) zijn de voordeligste weizen. ▶



## EXPERTS AAN HET WERK

De vijf experts die meededen aan de smaaktest zijn in het bezit van het diploma Biersommelier van het Stibon (Stichting Bieropleidingen in Nederland). Daarvoor hebben ze het gelijknamige examen afgelegd aan het BierKulturHaus in Obertrum.

Ze zijn werkzaam in de bierbranche en online actief op een, deels eigen, biersite. De proevers zijn Henri Reuchlin, Yu Mey Kwee (beiden verbonden aan het Stibon),

Pepijn van der Waa, Arvid Bergström en Kim Sonneveld. Ze proefden de 13 bieren uit neutrale proefglazen. Het bier werd buiten hun zicht achter de bar ingeschonken.

Een video van de experttest staat op [consumentenbond.nl/alcoholvrijbier](http://consumentenbond.nl/alcoholvrijbier).

### WITBIER



#### Hoegaarden wit 0.0%

**Prijs: €2,88/liter**  
**Expertoordeel: zeer goed**

Hoegaarden werd in de smaaktest het best beoordeeld, samen met de Franziskaner Weizen. Geen bier smaakt zo zoet en het is ook fruitig, aromatisch en ziet er goed uit. Het heeft van alle bieren de meeste smaak. Bitter proef je bijna niet. 'Deze komt wel erg dichtbij het origineel met alcohol en ik kan mij voorstellen dat de consument hier van geniet.'



#### Wieckse witte 0.0%

**Prijs: €2,33/liter**  
**Expertoordeel: goed**

Wieckse witte was een van de eerste Nederlandse witbieren. Van alle geproefde bieren is het na Hoegaarden het best gewaardeerde bier. Het is het minst zoete witbier van de drie en niet heel uitgesproken van smaak. 'Je proeft citrus en banaan, een beetje richting bitterlemon. Niet onaardig.'



#### Bavaria wit 0.0%

**Prijs: €2,17/liter**  
**Expertoordeel: redelijk**

Bavaria brouwt vreemd genoeg geen witbier met alcohol. Dat de 0.0 niet echt lijkt op een witbier is dan ook niet gek, maar hij smaakt wel redelijk en ziet er goed uit. Je proeft vooral fruit, zoet en aroma's. Geen bier heeft zo weinig bitter in de smaak. 'Ananasnoepjes, beetje moutig. Wel aardig, maar qua smaak dicht bij limonade dan bij witbier.'



**WEIZEN**



**Franziskaner Weissbier alcoholfrei**

**Prijs: €3,10/liter**

**Expertoordeel: zeer goed**

De beste weizen en ook overall het best beoordeeld. De Franziskaner ziet er prima uit en heeft een goede smaaksterkte. In de smaak zijn fruitigheid en aroma's het best vertegenwoordigd. 'Dit bier is in balans en komt wat mij betreft het dichtst bij een weizen.'



**Grolsch Weizen 0.0%**

**Prijs: €2,67/liter**

**Expertoordeel: goed**

Grolsch doet het ondanks het ontbreken van een weizen traditie in ons land goed: dit bier lijkt redelijk op een weizen. De smaak is wat zoet en behoorlijk sterk. Bitter en zuur proef je amper. 'Veel rijp fruit en banaan in de smaak. Veel zoet, maar ook een bittertje. Kan ermee door.'



**Brand Weizen 0.0%**

**Prijs: €2,50/liter**

**Expertoordeel: redelijk**

Het Limburgse Brand is vooral zoet en heeft een sterke smaak en aardig wat aroma. Maar bitter proef je amper. 'Ik mis de romigheid en volheid van een weizen. De smaakintensiteit is lager, hoewel dit bier zeker fris en fruitig is.'



**Erdinger Weissbräu alcoholfrei**

**Prijs: €2,70/liter**

**Expertoordeel: redelijk**

De weizen 'ohne' van deze Beierse brouwerij smaakt redelijk. Hij is opvallend zoet, moutig, heeft een behoorlijke smaaksterkte en oogt goed. Daarentegen proef je weinig bitter en zuur. 'Duidelijke mouttoon. Wel fris. Maar dat deegachtige ligt zwaar op de maag.'



**Krombacher Weizen alcoholfrei**

**Prijs: €2,80/liter**

**Expertoordeel: matig**

Een bier met veel koolzuur. Ziet er goed uit. De smaak is behoorlijk moutig en zoet, met heel weinig bitter en ook amper kruidig. 'Brooddeeg in de geur en heel machtig. Ik vind de kleur en het schuim wel aantrekkelijk.'



### Paulaner Hefe-Weißbier alcoholfrei

**Prijs: €3,10/liter**

**Expertoordeel: matig**

Het bier oogt goed en is behoorlijk sterk en moutig van smaak. Het proeft minder fruitig en kruidig en heeft minder body dan de meeste andere weizen. 'Waterig, deegachtig en karton. Mist het fruitige en kruidige van weizen.'



### Die Weisse bio alcoholfrei

**Prijs: €6,82/liter**

**Expertoordeel: matig**

Een buitenbeentje door zijn herkomst en het enige biologische bier. Een topper is het niet qua smaak. Geen bier smaakt zo sterk naar mout. Het smaakt niet zo kruidig, fruitig en bitter, maar oogt vrij goed. 'Dit bier heeft een beetje banaan, maar mist romigheid en kruidigheid. Er zitten ook te veel aroma's van granen en mout in; alsof je brood drinkt.'



### Benediktiner Weissbier alcoholfrei

**Prijs: €3,00/liter**

**Expertoordeel: slecht**

Dit bier oogt goed en smaakt behoorlijk sterk, aromatisch en moutig. Je proeft amper kruiden en het smaakt evenmin bitter en zuur. Het oordeel van de experts is duidelijk. 'Buitengewoon onprettig. Nat hooi, stro. Ruikt naar kinderboerderij. Waterig en zoet.'



### Weihenstephaner Hefeweissbier alcoholvrij

**Prijs: €3,00/liter**

**Expertoordeel: slecht**

Een treurige score voor deze historische brouwerij. Het bier ziet er wel goed uit en smaakt behoorlijk aromatisch en kruidig, maar verder is er weinig positiefs te melden. 'Onprettig, waterig en zuur. Heeft niets met de warme wolligheid van weizen te maken.'



### Schneider Weisse mein alcoholfrei

**Prijs: €5,00/liter**

**Expertoordeel: slecht**

Het bier smaakt aromatisch, is zuurder dan alle andere en sterk van smaak. Kruidigheid proef je veel minder. De experts zijn niet enthousiast. 'Dit bier is zuur, onprettig en heeft naar mijn idee niets met weizen van doen.'



# SMAAKT DIT NAAR MEER?

Maak het jezelf gemakkelijk.  
Word lid en ontvang toegang tot alle tests  
en tips van de Consumentenbond.



consumentenbond