

DE STRAATVRAAG

Voel je je schuldig als je vlees eet?

> Kim Wessendorp

Ik eet al zo'n zeven jaar geen vlees, omdat ik veel van dieren houd. Het is ook beter voor het milieu. Sinds anderhalf jaar eet ik helemaal geen producten van dieren meer. In het begin was het even zoeken en goed de ingrediënten lezen, maar je hebt veel alternatieven. Ik probeer anderen over te halen ook te stoppen met vlees eten, maar de meesten willen het niet horen.



Bart Smits <

Nee. Ik eet vlees omdat het lekker en gezond is en ook uit gewoonte. Je kunt je CO₂-footprint ook op andere manieren verkleinen. Ik reis veel met de trein en koop weinig kleding. Mijn zoontje van twee jaar eet overigens het vlees op zijn bord tot nu toe niet. Mogelijk komt de grote omslag bij de generatie na mij...

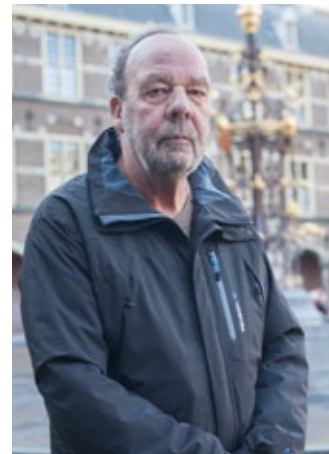


Birgitte Cornelissen <

Nee hoor. Mensen die verkondigen dat vlees eten niet goed is, doen vaak andere dingen die ook slecht voor het milieu zijn. Zelf heb ik geen trek meer in elke dag vlees. Ik eet liever wat meer rijst, groente of aardappelen dan vegetarische burgers. Veel vlees is opeens biologisch of het heeft van die 'Beter Leven'-sterren, maar ik vind dat nogal ondoorzichtig.

> Charles Kop

Niet over het biologische vlees dat ik eet. Die dieren hebben een fatsoenlijk leven gehad. Over kiloknallers zou ik me wel schuldig voelen. Ik ben een tijd vegetariër geweest. Nu eet ik twee keer per week vlees, al kan ik prima zonder. Met peulvruchten, tofu en tahoe kun je ook lekker koken. Imitatievlees spreekt me niet aan, omdat het bewerkt voedsel is.



Juliette Schot <

Ik voel me niet schuldig, maar het is wel beter om te minderen. Sinds een jaar eet ik regelmatig vleesvervangers. Vegetarisch gehakt is bijvoorbeeld prima. Alle media-aandacht voor de nadelen van vlees helpt wel. Zoals die uitzending van Lubach over de vleesindustrie. Helemaal stoppen met vlees eten zie ik niet zitten. Het is veel te lekker.



CHECK ONLINE

Praat ook mee over dit onderwerp!
Ga naar consumentenbond.nl/straatvraag