

Heb je een Mac?  
Zie pagina 19.

# Windows 10 sneller maken

*Niemand ontkomt eraan: na verloop van tijd wordt je pc trager. Met deze stappen draait je machine stukken soepeler.*

Tekst: **Vincent van Amerongen** /  
vvanerongen@consumentenbond.nl



**tijd:**  
15-30 min.

**niveau:**  
●○○

## STAP 2

### Stop apps die meestarten

Veel programma's (apps) nestelen zich in de opstartprocedure van Windows. Bij een virusscanner is dat logisch, maar vaak hoeven apps helemaal niet automatisch samen met Windows op te starten.

- 1 Klik op **Ctrl+Shift+Esc** om **Taakbeheer** te openen.
- 2 Klik links onder op **Meer Details**.
- 3 Ga naar het tabblad **Opstarten**. Nu verschijnt een lijst met apps die kunnen meestarten met Windows. De apps met status **Ingeschakeld** doen dat ook echt. Naast elke app zie je hoeveel hij het opstarten vertraagt.
- 4 Klik op **Invloed op opstarten** zodat de meestvertragende apps bovenaan staan.
- 5 Herken je het programma, weet je wat het doet en gebruik je het niet of nauwelijks? Dan kun je klikken op **Ingeschakeld** en kiezen voor **Uitschakelen**. Laat processen met rust die je niet herkent.

## STAP 1

### Wat vertraagt de pc?

Controleer als eerste welke apps of processen op dit moment de pc vertragen.

- 1 Klik op **Ctrl+Shift+Esc** om **Taakbeheer** te openen.
- 2 Klik links onder op **Meer Details**.
- 3 In het eerste tabblad (**Processen**) zie je

bovenin de huidige belasting van de processor, het werkgeheugen, de harde schijf en de netwerkverbinding. Ligt een van die waarden boven de 50%, klik dan op die kolom om daarop te sorteren en te zien welke apps en processen voor die belasting zorgen.

- 4 Betreft het een programma waarvan je

weet wat het doet? Rechtsklik op dat programma in de lijst en kies **Beëindigen**. Herken je het niet, dan kan dat wijzen op een ongewenst proces (maar dat hoeft niet!). Google de naam van het proces, en voer bij twijfel een virusscanner uit. Gebruik deze informatie ook voor stap 2 en 3.

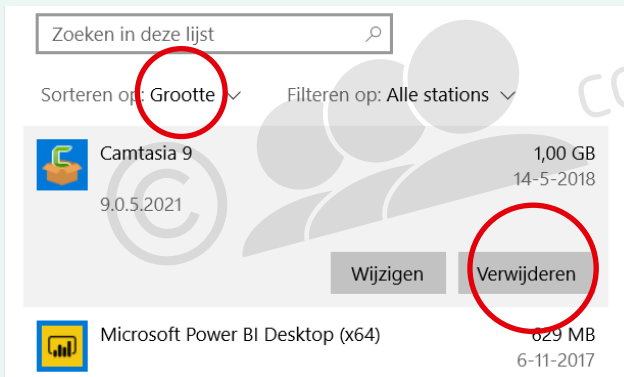
STAP 3

## Verwijder ongebruikte software

Verwijder apps die je niet of nauwelijks gebruikt, te beginnen met de onzinapps die veel fabrikanten er opzetten en vaak alleen maar in de weg zitten.

- 1 > > **Apps**.
- 2 Nu verschijnt de lijst met apps. Kijk welke je kent maar nooit gebruikt. Je kunt beginnen met de programma's die de meeste ruimte

- innemen. Sorteer de lijst op **Grootte**.
- 3 Selecteer het programma > **Verwijderen**.



Verwijder ongebruikte apps

STAP 4

## Draai een virusscan

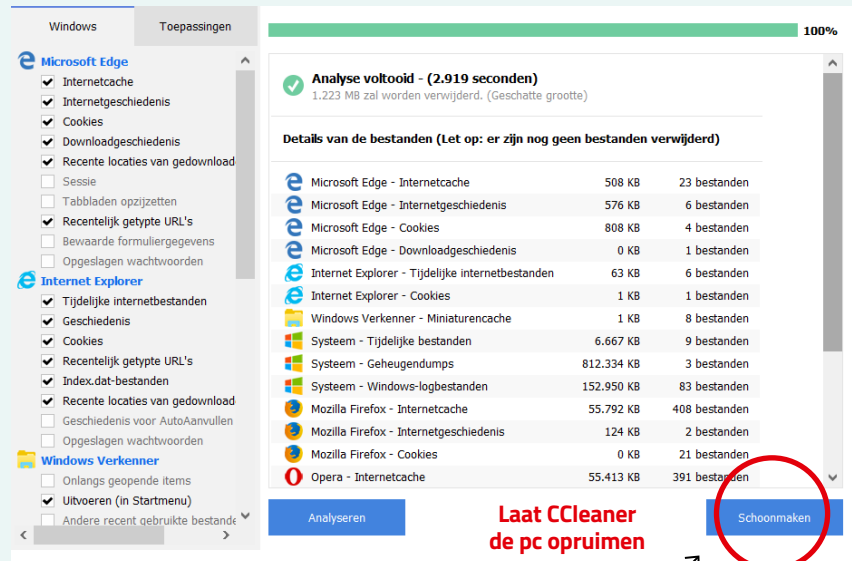
Mogelijk is op de achtergrond kwaadaardige software actief die de pc vertraagt. Start de virus-scanner (via icoon in systeemvak) en voer een volledige systeemscan uit (als je daarvoor kunt kiezen). Die scan kan even duren en tijdens die scan wordt de pc juist even wat trager.

STAP 5

## Ruim de pc op

Het is verstandig om minstens 10 GB vrije ruimte aan te houden. Windows heeft een ingebouwd programmaatje om de pc uit te mesten, maar CCleaner doet het beter en grondiger. Met CCleaner win je al snel een paar gigabyte aan schijfruimte. Maak wel vooraf een systeemherstelpunt aan voordat je met een schoonmaakprogramma aan de slag gaat (loepje linksonder > typ **Herstelpunt** > kies **Een herstelpunt maken**).

- 1 Ga naar [ccleaner.com/ccleaner/](http://ccleaner.com/ccleaner/) **download**, klik op **Downloaden** en installeer het programma. Kies in het installatiescherm rechtsboven voor Nederlands en haal linksonder het vinkje weg bij 'Yes, Install Avast Free Antivirus'.
- 2 Start het programma, klik op **Analyseren** en wacht tot het klaar is.
- 3 Klik op **Schoonmaken**.



Laat CCleaner de pc opruimen

CCleaner heeft nog andere opties. Negeer het tabblad Register (schoonmaken levert weinig op en is zelfs riskant), maar bij **Gereedschap** vind je handige hulpmid-

delen om software te verwijderen die je via Windows niet weg krijgt (Stap 3) en programma's uit te schakelen die het opstarten vertraagt (Stap 2).

## Praktijk Snellere pc



Bekijk de instructievideo:  
[consumentenbond.nl/  
video-windows-versnellen](https://consumentenbond.nl/video-windows-versnellen)



**tijd:**  
enkele uren

**niveau:**  
●●○

### STAP 6

## Installeer een adblocker

Een goede verbinding en toch last van traagheid tijdens het surfen? Je kunt veel snelheid winnen met een adblocker die reclame blokkeert. Dat is ook beter voor je privacy en je veiligheid. Wij adviseren voor de pc uBlock Origin en Ghostery (ghostery.com). Wees trouwens kieskeurig met extensies, want elke extensie erbij levert zelf ook weer een klein beetje vertraging op.

### STAP 7

## Zet de turbo aan

Nog steeds traag? Probeer de turbostand van Windows eens; die helpt soms, maar verbruikt meer stroom (dus niet handig als je op de accu werkt).

- 1 Rechtsklik op > **Energiebeheer**. Hier staan twee standen: Gebalanceerd en Energiebesparing.
- 2 Klik onder 'Verwante instellingen' op **Extra Energie-instellingen**.
- 3 Selecteer **Hoge prestaties** als die optie ertussen staat (procedure en opties kunnen verschillen per laptop).

### STAP 8

## Schone start

Helpen alle bovengenoemde tips te weinig? Overweeg dan een rigoureuze stap: de pc terugzetten naar de begin-toestand.

#### WANNEER DOEN?

- als de 'normale' snelheidstips niet of onvoldoende werken;
- als de pc of laptop ouder dan 5 jaar is.

#### WANNEER NIET DOEN?

- heeft je pc minder dan 4 GB werkgeheugen? Check dan of het mogelijk is om extra werkgeheugen te plaatsen. Dat is soms heel eenvoudig (via een klepje) en kost €20 tot €80;
- heb je nog een 'gewone' harde schijf? Die vervangen door een SSD kan heel veel schelen – als het tenminste mogelijk is de harde schijf te vervangen;
- als je de mail van je provideradres wilt bewaren die je lokaal hebt opgeslagen.

1 Eerst het voorwerk: maak een backup van je bestanden op een externe schijf, voor het geval er iets misgaat.

2 > > **Bijwerken en beveiliging** > Klik links op **Systeemherstel**.

3 Klik onder 'Deze pc opnieuw instellen' op **Aan de slag**.

4 Kies **Mijn bestanden behouden**. Van de opties is deze de minst ingrijpende. De programma's die je zelf hebt geïnstalleerd worden verwijderd, alle bestanden in Mijn Documenten (inclusief Mijn muziek, Mijn afbeeldingen en Mijn video's), blijven bewaard. Zorg dus dat alles wat je wilt houden daarin staat. Let op: mail die je met Windows Mail hebt gedownload, staat op een andere plek.

5 In het volgende scherm zie je welke programma's worden gewist. Scroll hier nog één keer doorheen als laatste check. Staan er programma's bij die je hebt gekocht met een registratiesleutel, zoals de virusscanner? Breek de procedure dan af en check eerst je mail (of programmaschijven) of je die nog ergens hebt, zodat je niet opnieuw hoeft te betalen. Druk op **Volgende**.

6 Klik in het laatste scherm op **Opnieuw instellen** om het proces in gang te zetten.

#### Kies een optie

##### Mijn bestanden behouden

Apps en instellingen worden verwijderd, maar uw persoonlijke bestanden worden bewaard.

##### Alles verwijderen

Hiermee verwijdert u al uw persoonlijke bestanden, apps en instellingen.

Annuleren

**Helpen kleine ingrepen niet? Stel de pc opnieuw in – met behoud van bestanden.**

# Mac sneller maken



**tijd:**  
5-10 min.

**niveau:**  
●○○

## STAP 1

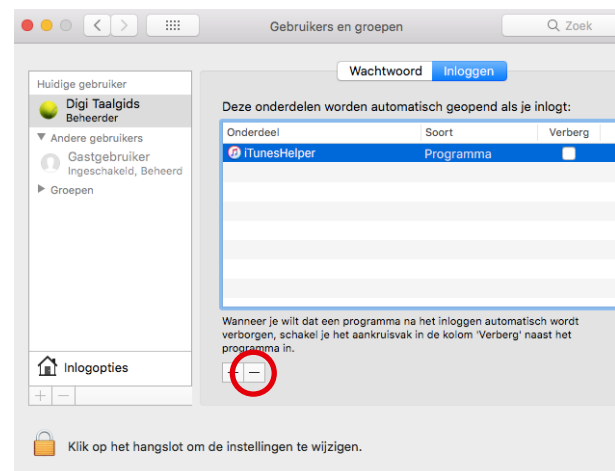
### Wat vertraagt de Mac?

- 1 Open **Finder > Programma's > Hulpprogramma's > Activiteitenweergave**. Bovenin zie je per programma de huidige belasting van de processor (CPU), het werkgeheugen, de accu, de harde schijf en de netwerkverbinding. Vooral de eerste twee zijn van belang. Zo zie je welke programma's op dit moment het systeem belasten.
- 2 Herken je het programma en weet je wat het doet? Klik erop in de lijst en klik links op het kruisje.
- 3 Klik op **Stop** (of, als dat niet werkt: **Forceer stop**).



## STAP 2

### Stop meestarten apps



- 1 **Finder > Programma's > Systemvoorkeuren > Gebruikers en groepen** > kies je eigen account en klik op **Inloggen**.
- 2 Hier zie je welke programma's meestarten. Kies de apps die je kent en klik op het **minnetje** om ze uit te schakelen.

## STAP 3

### Verwijder ongebruikte software

- 1 Klik op het **Launchpad** (raket).
- 2 Houd de muis ingedrukt boven de app totdat het icoon gaat trillen. Klik op het **X**'je en kies **Verwijder**.
- 3 Lukt dat niet? Open **Finder > Programma's**. Als het programma in een map staat, kijk dan of er een 'uninstaller' bij zit.
- 4 Zo niet, rechtsklik op het icoon en kies **Verplaats naar prullenmand**. Leeg de prullenmand om het definitief te verwijderen.



# HOE HERKEN JE DIGITALE ZAKKENROLLERS?

Met de beste tips en adviezen van de DigitaalGids ben je zelf expert en digitaal veiliger. Kijk meteen op [consumentenbond.nl/digitaalGids](http://consumentenbond.nl/digitaalGids) en kies de aanbieding die bij je past.



HAAL 'M  
IN HUIS