

Op straat

Hoe bescherm je jezelf tegen de zon?

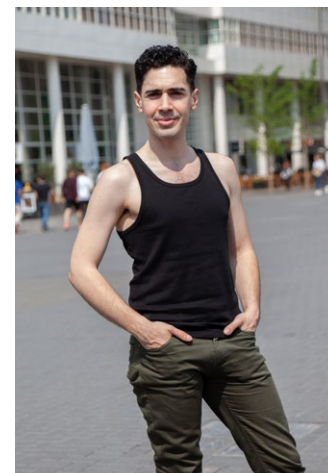
Dirk-Jan de Bruijn

Ik zit graag in de zon, al probeer ik het tegenwoordig te vermijden. En ik smeer me goed in. Laatst is er bij mij een plekje op mijn voorhoofd weggehaald. Gelukkig was het niet kwaadaardig, maar het was al de tweede keer. Sindsdien ben ik er alerter op geworden en verbrand ik niet meer zo vaak. Maar pasgeleden wel, toen ik gefietst had langs de kust. Het leek bewolkt. Sindsdien doe ik altijd een tubetje in de fietstas.



Filipe Faustino

Nu ben ik nog heel wit, maar in Nederland verbrandt mijn huid meestal niet. Ik kom uit het binnenland van Portugal. Toen ik daar nog woonde, probeerde ik tussen 12 en 3 uur altijd binnen te blijven. Hier is dat niet nodig. Als ik naar het strand of zwembad ga, doe ik wel zonnebrandcrème op. Ik denk dat het niet zo veel uitmaakt welke je koopt. In Portugal wel, daar heb ik liever de beste bescherming.



Margot Huurdeman

Ik weet dat ik beter elke dag kan smeren, maar het moet nog een beetje in mijn routine komen. Elk jaar verbrandt mijn huid wel een keer. Dat is dan direct weer een leermoment dat ik vaker moet smeren. Ik houd van in de zon zitten, maar weet dat het met mijn lichte huid niet goed is. Ik had een keer zo'n half tentje mee naar het strand. Mijn vriendinnen lachten me uit, maar na een paar uur zat iedereen eronder.



Haider Alobaidi

Deze hoed draag ik tegen de zon, al is die hier eigenlijk niet zo sterk, vind ik. Ik ben hier op vakantie. Ik heb geen gevoelige huid en verbrand niet snel, maar herinner me dat ik vroeger een keer op vakantie in Jordanië gigantisch verbrand ben. Sindsdien gebruik ik zonnebrandcrème als ik ga zwemmen. In Europa vind ik dat niet vaak nodig, al smeert mijn vrouw wel elke dag wat op haar gezicht.



Check online

Praat ook mee over dit onderwerp!
Ga naar consumentenbond.nl/opstraat