

Middelen bij darmkrampen en prikkelbaredarmsyndroom

Middel	Werkzame stof(fen)	Opmerking	Advies*
Zwelmiddelen			
Zwelmiddelen met plantaardige vezels (diverse)	psylliumzaad, sterculiagom	als obstipatie op de voorgrond staat, maar eventueel ook bij diarree; drink hier voldoende bij	1
Zwelmiddelen met macrogol (diverse)	macrogol (soms met electrolyten)	als obstipatie op de voorgrond staat; drink hier voldoende bij	1
Lactuloseproducten			
Duphalac (stroop, poeder)	lactulose	heeft als bijwerking gasvorming	N
Lactulose (stroop, poeder)	lactulose	heeft als bijwerking gasvorming	N
Lactulosexeersiroop	lactulose	heeft als bijwerking gasvorming	N
Laxeerdrank Lactulose (stroop)	lactulose	heeft als bijwerking gasvorming	N
Pijn- en krampwerende middelen			
Antidepressiva	verschillende antidepressiva	er is beperkt bewijs dat antidepressiva pijn en symptomen van prikkelbaredarmsyndroom verlichten; zie par. 9.4 voor overzicht middelen	2
Buscopan injectie	scopolaminebutyl	alleen bij acute ernstige darmkramp en koliekpijn, dan tweede keus	2
Buscopan tablet/zetpil	scopolaminebutyl	niet of nauwelijks effect	N
Constella	linaclotide	als obstipatie op de voorgrond staat en zwelmiddelen niet voldoende helpen	2
Duspatal	mebeverine	alleen bij zeer hinderlijke klachten; bij geen effect na 2 weken gebruik staken	2
Iberogast	iberogast (bestaande uit negen verschillende kruiden)	nog onvoldoende bewijs effectiviteit	N
Loperamide	loperamide	als diarree op de voorgrond staat	2
Tempocol	pepermuntolie	capsules heel doorslikken, niet bij kinderen jonger dan 9 jaar	2

* 1 = eerstekeusmiddel 2 = tweedekeusmiddel N = niet aan te raden