

Middelen bij gordelroos

Middel	Werkzame stof(fen)	Opmerking	Advies*
Antivirusmiddelen			
Aciclovir (oogzalf)	aciclovir	bij herpes zoster-infectie van oog is tablet eerste keus; oogzalf soms toegevoegd	2
Aciclovir (tablet)	aciclovir	keus bij zwakke gezondheid, oudere patiënten, heftige reacties, infectie op hals/hoofdhuid	1
Valaciclovir (tablet)	valaciclovir	keus bij zwakke gezondheid, oudere patiënten, heftige reacties, infectie op hals/hoofdhuid	1
Zelitrex (tablet)	valaciclovir	keus bij zwakke gezondheid, oudere patiënten, heftige reacties, infectie op hals/hoofdhuid	1
Zovirax (drank)	aciclovir	keus bij zwakke gezondheid, oudere patiënten, heftige reacties, infectie op hals/hoofdhuid	1
Middelen voor op de huid			
Cetomacrogol-zalf FNA	cetomacrogolwas, paraffine, vaseline, isopropylmyristaat	werkt enigszins jeukstillend	1
Koelzalf FNA	arachideolie, mono-oleïne, bijenwas	werkt enigszins jeukstillend	1
Lanettezalf FNA	lanettewas, paraffine, vaseline, isopropylmyristaat	werkt enigszins jeukstillend	1
Lidocaïne Vaselinecrème FNA	lidocaïne	tegen lichte pijn en jeuk van de huid; werkt niet tegen zenuwpijn door het herpes-virus	2
Zinkoxide Vaselinecreme 10% FNA	zinkoxide	werkt enigszins indrogend, jeukstillend	1
Zinksulfaat Vaselinecreme 0,5% FNA	zinksulfaat	werkt enigszins indrogend, jeukstillend	1
Zinkzalf	zinkoxide	werkt enigszins indrogend, jeukstillend	1
Middelen om te slikken tegen gordelroospijn			
Antidepressiva	vooral amitriptyline en nortriptyline	bij (ernstige) zenuwpijn door gordelroosinfectie	2
Anti-epilepsiemiddelen	met name gabapentine, pregabaline	bij (ernstige) zenuwpijn door gordelroosinfectie	2
Pijnstillers	paracetamol	meestal niet zo effectief bij ernstige zenuwpijn na een gordelroosinfectie. NSAIDs afgeraden, kunnen huidcomplicaties geven	2

* 1 = eerstekeusmiddel 2 = tweedekeusmiddel