

Middelen bij slapeloosheid

Middel	Werkzame stof(fen)	Opmerking	Advies*
Chloralhydraat (FNA) drank, zetpil of klysma	chloralhydraat	risico op overdosering en ernstige bijwerkingen	N
Circadin	melatonine	alleen geregistreerd voor kortdurend gebruik bij ouderen; werking onvoldoende aangetoond	N
Dormicum	midazolam	(te) korte werking; meer kans op vroeg wakker worden en verslaving	N
Dormonoct	loprazolam	slecht voorspelbare werking	N
Flunitrazepam	flunitrazepam	(te) lange werking; meer kans op bijwerkingen overdag	N
Flurazepam	flurazepam	(te) lange werking; meer kans op bijwerkingen overdag	N
Imovane	zopiclon	alternatief voor temazepam	1
Lendormin	brotizolam	(te) korte werking; meer kans op vroeg wakker worden en verslaving	N
Lormetazepam	lormetazepam	gebruik lage dosering: 0,5 mg (halve tablet van 1 mg) meestal voldoende	1
Melatonineproducten	melatonine	onder verschillende namen in de handel; geen officieel geneesmiddel	2
Nitrazepam	nitrazepam	langere werking; kans op sufheid volgende dag; gebruik lage dosering: 2,5 mg (halve tablet) meestal voldoende	N
Noctamid	lormetazepam	gebruik lage dosering: 0,5 mg (halve tablet van 1 mg) meestal voldoende	1
Normison	temazepam	gebruik lage dosering: 10 mg meestal voldoende	1
Stilnoct	zolpidem	gebruik lage dosering: 2,5 mg; alternatief voor temazepam	1
Temazepam	temazepam	gebruik lage dosering: 10 mg meestal voldoende	1
Valdispert Nacht dragees	valeriaan	werking niet aangetoond	N
Valeriaan (extract) dragees/tinctuur	valeriaan	werking niet aangetoond	N
Zolpidem	zolpidem	gebruik lage dosering: 2,5 mg; alternatief voor temazepam	1
Zopiclon	zopiclon	alternatief voor temazepam	1

* 1 = eerstekeusmiddel 2 = tweedekeusmiddel N = niet aan te raden