



Ons kenmerk

MGRIMME/79026

Datum: 20 maart 2017

Onderwerp vetgehalte gehakt

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

T.a.v. Mevrouw Drs. M.C. Beens

Postbus 20350

2500 EJ DEN HAAG

Geachte mevrouw Beens,

De Consumentenbond publiceert in de aprileditie van de Consumentengids (publicatiedatum 21 maart 2017) de uitkomsten van een nieuw onderzoek naar het **vetgehalte van rundergehakt**. Naar aanleiding van dit onderzoek dienen de Hartstichting en de Consumentenbond een verzoek in om de vetnormen voor mager en 'gewoon' gehakt in de Warenwet aan te scherpen.

Veel consumenten willen graag gezond(er) eten. Letten op verzadigd vet is hierbij van belang, aangezien een teveel aan verzadigd vet het risico op hart- en vaatziekten vergroot. Om hierop te kunnen letten, moeten consumenten wel over de juiste informatie beschikken. Uit het onderzoek blijkt dat de door de aanbieders van gehakt gebezigde termen (gehakt, mager gehakt en extra mager gehakt) geen duidelijkheid bieden aan consumenten over de vetgehaltes. Zo bevat mager gehakt, in tegenstelling tot wat de term 'mager' suggereert, vaak behoorlijk veel vet en dat zet consumenten op het verkeerde been. Voor meer informatie over de problematiek verwijzen wij naar bijgevoegde publicatie.

Verzoek tot wijziging Warenwetbesluit vlees, gehakt en vleesproducten voor mager gehakt

Naar aanleiding van dit onderzoek verzoeken de Hartstichting en de Consumentenbond het Warenwetbesluit vlees, gehakt en vleesproducten te wijzigen, zodanig dat de term 'mager gehakt' alleen van toepassing is voor gehakt met een vetgehalte van maximaal 10%. Op dit moment is dat 15%. Door een vetgehalte van maximaal 10% te hanteren kan de consument voor een gehakt-variant kiezen die (vrijwel) aansluit bij gehakt dat past in de Schijf van Vijf. De Schijf van Vijf gaat namelijk uit van een gehalte aan verzadigd vet van maximaal 5%, en het vet in rundvlees bestaat voor ca. de helft uit verzadigd vet. Wanneer dit geïmplementeerd is, kunnen supermarkten in Nederland beter voldoen aan hun belofte, zoals gedaan tijdens de Voedseltop van 26 januari 2017, waarin zij aankondigden de Schijf van Vijf uitgangspunt van hun beleid te maken.

Verzoek tot wijziging Warenwetbesluit vlees, gehakt en vleesproducten voor 'gewoon' gehakt

Naast het wijzigen van de norm voor vet in mager gehakt, willen wij vanuit het oogpunt van volksgezondheid voorstellen de norm voor vet in 'gewoon' gehakt, te verlagen van 25% naar 20%.



Uit het onderzoek blijkt dat deze norm prima haalbaar is, en op deze manier kan Nederland weer iets gezonder worden.

Tot slot willen wij verzoeken om vervolgens elke twee jaar de normen iets aan te scherpen. Er is nog zeer veel ruimte voor verbetering.

Met vriendelijke groet,

Ineke van Dis
Beleidsadviseur Hartstichting

Henry Uitslag
Campagneleider Consumentenbond

Bijlage: 1