

# De ultieme uitzetlijst

Wat heb je écht nodig voor je eerste kind? De antwoorden van bijna 1000 ouders zijn samengevat in de ultieme babyuitzetlijst van de Consumentenbond: **een lijst voor ouders, door ouders.**

## Babykamer basics

- Commode
- [Ledikant](#)
- [Matras](#) **bekijk test**
- Kledingkast
- Wieg

## In huis

- [Box](#)
- Boxkleed 2x
- Wipstoeltje
- [Kinderstoel](#)
- [Traphekje](#) **bekijk test**

## Verzorging

- Hydrofiel luier 10x
- Aankleedkussen
- Aankleedkussenhoes 3x
- Spuug/monddoekje 10x
- [Wegwerpluier 50x](#)
- [Billendoekjes](#)
- [Thermometer](#) **bekijk test**
- Zinkzalf of Sudocrem
- Hydrofiel washandje 5x
- Baby-nagelknipper
- Baby-nagelschaartje
- Baby-nagelvijltje
- Baby-haarborstel
- Gewone luieremmer

## In bad

- Babybad
- Babybad-standaard
- Badcape 2x
- Zeepvrije wasgel
- Babyshampoo
- Badthermometer
- Baby-badolie

## Kleding

- Romper 10x
- Broekje 5x
- Truitje of T-shirt 6x
- Sokken 5x
- Jasje
- Mutsje 2x

## Slapen

- Molton 3x
- Hoeslaken 3x
- Gewoon laken 3x
- Dekken 2x
- Kruik 2x
- Matrasbeschermer
- Slaapzak
- Kruikenzak 2x
- Fopspeen
- [Babyfoon](#) **bekijk test**
- Babypyjama
- Nachtlampje

## Borstvoeding

- Vitamine K-druppels
- Vitamine D-druppels
- Bewaarbakjes of -zakjes
- Voedings-bh 3x
- Zoogcompressen
- Voedingskussen
- [Elektrische kolf](#)
- Tepelzalf

## Flesvoeding

- Flessen 3x
- Spenen voor de fles 3x
- Vitamine D-druppels
- Zuigelingenvoeding
- Melkpoederdoosje
- Flessenborstel

## Onderweg

- [Kinderwagen](#) **bekijk test**
- [Autostoeltje](#) **bekijk test**
- Luiertas
- Verschoonmatje
- Reisbedje
- [Draagzak](#)

- Onmisbaar (veruit de meeste ouders hebben dit product gekocht en gebruikt)
- Ter overweging (een ruime meerderheid van de ouders kocht en gebruikte dit product)
- Twijfelgeval (de meningen waren verdeeld)



# Toelichting De ultieme uitzetlijst

## Babykamer basics

Een **ledikant** is onmisbaar: daarin slaapt je kind vanaf de geboorte tot de peutertijd. Een **wieg** is leuk voor erbij, maar je gebruikt hem hooguit een maand of 6. Gebruik hem als het een familiestuk is, maar nieuw kopen hoeft zeker niet. Heb je weinig plek, koop dan geen **kledingkast**, maar berg de kleertjes op in de **commode**.

Een gewone ladekast en een plank aan de muur kunnen een commode vervangen, als ze maar breed en hoog genoeg zijn. Het is handig om 2 **aankleedkussens** te hebben: een voor boven, een voor beneden.

## Verzorging

**Hydrofieldoeken** zijn multifunctioneel: je gebruikt ze onder andere als babyhanddoek, spuugdoek en zonnenscherm voor de wandelwagen. **Hydrofiele washandjes** zijn niet per se nodig, gewone washandjes voldoen ook prima. Koop een gewone **digitale thermometer**. Vaak moet je 2 thermometers in huis hebben: 1 voor de moeder en 1 voor de baby. Een flesje alcohol van de drogist heb je nodig om de thermometer te ontsmetten. Een voorhoofds-thermometer is niet betrouwbaar; een oorthermometer niet geschikt voor babyoortjes.

**Navelklemmen** staan op sommige uitzetlijsten, maar die hoef je niet te kopen: die zitten in het kraampakket van je verzekeraar en het ziekenhuis heeft ze ook.

Met **50 wegwerpluiers** kom je de eerste dagen door. Koop niet te veel luiers vooraf: je bent vaak snel aan een grotere maat toe.

Pasgeboren baby's beginnen meestal in maat 1, maar die zijn geschikt tot 5 kilo. Een **luierremmer** kan je zonder, zeker met van die speciale zakjes. Doe ze in gewone plasticzakjes, of gooi ze direct in de klinko.

**Zinkzalf, Sudocrem of Bepanthen**: koop een kleine pot of tube en kijk of het bevat. Een **nagelknipper** heb je in het begin niet nodig: je kunt de nageltjes scheuren of vijlen. Of je een **kam, borstel** (of helemaal niets) nodig hebt, verschilt per baby.

## In huis

Een **box** vinden de meeste ouders onmisbaar. Koop twee **boxkleden**. Je kunt ze ook gebruiken als speelkleed op de grond, handig! Een **wipstoeltje** en een **kinderstoel** kun je later alsnog kopen. Een kind kan er pas in als het zelfstandig kan zitten, tenzij je er een speciaal babyzitje bij hebt. Maar laat een baby zo min mogelijk zitten als hij dat nog niet zelf kan.

**Traphekjes** zijn in het begin nog niet nodig, maar monteer ze in ieder geval voor je kind gaat kruipen



## Slapen

**Matrasbeschermers** zijn volgens het ouderpanel te overwegen. Gebruik ze alleen als je baby al wat ouder is: voor jonge baby's worden ze afgeraden door experts. Dat geldt voor gewone zeiltjes, maar ook voor de ventilerende modellen, zoals een Aerosleep-matje of ABZ Airgosafe-topper. Een matrasbeschermer in de vorm van een molton of een grote handdoek kan. Maar gebruik alléén katoen en geen andere materialen, en maak de laag niet te dik. Let op met **kruiken**: je kind kan door een matrasbeschermer met een waterdichte laag brandwonden oplopen als de heetwaterkruik zou lekken.

Een **pyjama** is niet nodig: de meeste babykleding is fijn om in te slapen. Een baby kan prima zonder **nachtlampje**, maar voor de ouders is het wel handig. Koop geen **fopspeen** van tevoren: je weet niet of je baby er eentje wil en bij borstvoeding wordt het sowieso afgeraden in het begin. **Verduisterende gordijnen** zijn handig, anders wordt de kleine wakker als de zon opkomt. Een **babyfoon** met alleen geluid voldoet prima.

# Toelichting De ultieme uitzetlijst

## In bad

Met een **badstandaard** kun je je kind op hoogte badderen – fijner voor je rug (zeker na de bevalling). Als je kind zwaarder en beweeglijker wordt kun je het badje ook op de vloer zetten. Wel zo prettig en veilig. Ouders met een thermostaatkraan vinden een **thermometer voor het badwater** niet per se nodig, ze raden wel aan altijd de watertemperatuur te controleren met je elleboog. Een **bademmer**, zoals een Tummy Tub, is leuk en je hebt minder water nodig, maar je baby groeit er snel uit, vinden de ouders. Een **badcape** is ook handig bij het consultatiebureau en als je gaat babyzwemmen. Met badolie wordt het een glibberige bedoening. Smeer je kind liever na het badderen in met **babyolie**. Samen met je kindje douchen is ook fijn.



## Onderweg

Experts adviseren om je baby zo lang mogelijk liggend te vervoeren: koop dus een **kinderwagen met reiswieg**. Een reisbedje voor op vakantie vinden lang niet alle ouders nodig. Het is wel handig als je zelf op bezoek gaat, of je kleintje regelmatig ergens anders slaapt. Op vakantie kun je er vaak één huren. Vergeet voor onderweg de **regenhoes en zonnebrandcrème** niet.

Over **draagzakken en draagdoeken** verschillen de meningen. Wil je er een, let er dan op dat hij prettig draagt en laat je goed informeren over hoe je hem veilig en comfortabel gebruikt. Een speciale **luiertas** is niet nodig, als het maar een grote tas met veel vakken is. In plaats van een **verschoonmatje** kun je gewoon een hydrofiel doek of handdoek gebruiken.



## Borst- en flesvoeding

**Flessen en spenen** zijn best prijzig en er zijn veel verschillende: koop er eerst maar 1, adviseert ons ouderpanel, en kijk of die bij je kind past. Een (elektrische) **borstkolf** hoef je niet voor de bevalling in huis te hebben. Zo'n (duur) apparaat is ook te huur bij bijvoorbeeld thuiszorgorganisaties en lactatiekundigen. Zo kun je tegen redelijke kosten proberen of kolven iets voor jou is en of het apparaat bij je past. **Borstvoeding bewaren?** Je kunt borstvoeding prima invriezen in ijsblokzakjes. Koop één **voedingsbeha** in de laatste maand, voor direct na de bevalling. Wacht met het kopen van meer voedingsbeha's tot 10 dagen na de bevalling vanwege de stuwings. Speciale kleding is niet noodzakelijk als je borstvoeding geeft: een omslagdoek werkt ook prima voor privacy. In plaats van een **voedingskussen** kun je ook gewone kussens gebruiken, maar een voedingskussen is ook fijn om mee te slapen als je zwanger bent.

Een **flessenwarmer** vinden de meeste ouders overbodig: opwarmen gaat prima in de magnetron of in een pannetje warm water. Als je flesvoeding bereidt, kun je kokend en koud water mengen.

## Kleding

Koop niet te veel kleertjes in de kleine maten. Maat 44 is voor baby's die er te vroeg bij zijn. De meeste kinderen starten in 50 en 56, maar groeien er razendsnel uit. Maat 62 en 68 dragen ze vaak wel wat langer, maar ook dat verschilt sterk per kind. **Warme vestjes** zijn in het begin handiger dan een echt **jasje**. In de winter zijn **maillots** handiger dan **sokjes**.

Lees alle tips en tests op [consumentenbond.nl/baby-kind](https://consumentenbond.nl/baby-kind)

# Ook handig De ultieme uitzetlijst

Producten die je niet meteen nodig hebt, maar die later handig of leuk zijn volgens ons ouderpanel.

## Verzorging

- Babymassage-olie
- Baby-zonnebrandcrème
- Badspeeltjes
- Kam of borstel

## Eten

- Slabbers
- Magnetronsterilisator
- Kinderbestek

## Spelen

- Speelkleed
- Babygym
- Mobile voor boven de box

## Kleding

- Slofjes
- Boxpakje
- Vestje

## Veiligheid

- [Stopcontactbeveiliging](#)
- Hoekafschermers
- Deurstoppen
- Kastdeurhaakjes

## Onderweg

- [Fietszitje](#) [bekijk test](#)
- [Buggy](#) [bekijk test](#)



Blijf ook op de hoogte en praat mee

via onze Facebookpagina [facebook.com/consumentenbondbabykind](https://facebook.com/consumentenbondbabykind)